

## Trainings-Steckbrief

Seminartitel: **Women only – dressed for success**

Seminarart: Workshop / 8 Stunden inklusive Pausen

Ihr Nutzen: Für Frauen im Geschäftsleben birgt das äußere Erscheinungsbild besondere Herausforderungen. Deshalb sollten sie es professionell und geschmackvoll gestalten. In diesem Workshop entdecken Sie, in welchen Farben, Kleidungschnitten, Stoffqualitäten, Make-ups und Frisuren Sie attraktiv wirken, Ihre Einzigartigkeit betonen und Ihre Professionalität im Beruf eindrucksvoll unterstreichen.

Kerninhalte:

- ✓ Warum der erste Eindruck zählt und der letzte Eindruck bleibt
- ✓ Welche Farben Ihnen am besten stehen: Farbpsychologie für berufliche Anlässe
- ✓ Wie Sie sich vom Scheitel bis zur Sohle eine wirkungsvollen Garderobe aufbauen
- ✓ Welche Kleiderschnitte, Kleiderlinien, Muster, Accessoires und Stoffe Sie kleiden
- ✓ Wie Sie Tücher und Schals richtig binden
- ✓ Sie genießen eine individuelle Make-up- und Frisurenberatung
- ✓ Wenn Kleider in Bewegung sind: Übungen zu Haltung, Blickkontakt, Distanzzonen sowie zum eleganten Sitzen in Röcken und Kleidern

Methoden: Kurzreferate, Beratung, Präsenzübungen, Videoanalyse, Trainer-/ Gruppenfeedback

Gruppengröße: 4 bis 6 Teilnehmerinnen

Für: Damen, deren äußeres Erscheinungsbild und deren Umgangsformen besonders bedeutsam für den beruflichen Erfolg sind

Trainerin:



**Heike Rütter**

- ✓ Speakers-Excellence-Rednerin
- ✓ Seit 1994 Farb-, Stil- und Imageberaterin, Unternehmensberaterin und Trainerin für Professionalität im Erscheinungsbild
- ✓ Coach (ausgebildet an der RheinMain-Hochschule Wiesbaden)
- ✓ Diplom-Modedesignerin, ausgebildete Farb- und Stilberaterin, ausgebildete Make-up- und Image-Stylistin
- ✓ Tätig für Unternehmen wie Commerzbank, Credit Suisse Group, Deutsche Bank, Fidelity Investment, Fraport und Lufthansa
- ✓ Autorin des Stilbuches „Tücher, Schals & Schokolade – Betonen Sie Ihre Schokoladenseite“ (Verlag Keller-Krische)

Seminarort: Nach Vereinbarung

Preis: Nach Vereinbarung