

## Trainings-Steckbrief

Seminartitel: **Auftritt und Wirkung – erfolgreich mit Stil**

Seminarart: Workshop / 8 Stunden inklusive Pausen

Ihr Nutzen: Wenn Sie Menschen für sich und Ihr Handeln begeistern möchten, sind Ihre Optik und Ihr Umgangsstil in hohem Maße mitentscheidend. In diesem Workshop erleben Sie, wie Sie auf andere Menschen wirken und profitieren von individuellen, sofort umsetzbaren Empfehlungen. Durch den geschickten Einsatz von typgerechten Farben, Schnitten, Stoffen und Accessoires werden Sie neue Präsenz entfalten.

Kerninhalte:

- ✓ Warum der erste Eindruck zählt und der letzte Eindruck bleibt
- ✓ Welche Farben am besten zu Ihrem Persönlichkeitstyp passt
- ✓ Was Sie über Farbpsychologie für berufliche Anlässe wissen müssen
- ✓ Wie Sie sich vom Scheitel bis zur Sohle eine wirkungsvolle Garderobe aufbauen
- ✓ Wie Sie Stile unterscheiden und anlassgerecht kombinieren
- ✓ Wenn Kleider in Bewegung sind: Übungen zu Haltung, Blickkontakt, Distanzzonen

Methoden: Kurzreferate, Beratung, Präsenzübungen, Videoanalyse, Trainer-/Gruppenfeedback

Gruppengröße: 4 bis 6 Teilnehmer/innen. Geeignet auch für Teams, die gemeinsam auftreten

Für: Damen und Herren, deren äußere Erscheinung und Umgangsformen besonders wichtig für den beruflichen Erfolg sind

Trainerin:



**Heike Rütter**

- ✓ Speakers-Excellence-Rednerin
- ✓ Seit 1994 Farb-, Stil- und Imageberaterin, Unternehmensberaterin und Trainerin für Professionalität im Erscheinungsbild
- ✓ Coach (ausgebildet an der RheinMain-Hochschule Wiesbaden)
- ✓ Diplom-Modedesignerin, ausgebildete Farb- und Stilberaterin, ausgebildete Make-up- und Image-Stylistin
- ✓ Tätig für Unternehmen wie Commerzbank, Credit Suisse Group, Deutsche Bank, Fidelity Investment, Fraport und Lufthansa
- ✓ Autorin des Stilbuches „Tücher, Schals & Schokolade – Betonen Sie Ihre Schokoladenseite“ (Verlag Keller-Krische)

Seminarort: Nach Vereinbarung

Preis: Nach Vereinbarung