

Berufsbezogenes Coaching

Ihr Anlass: Sie möchten im beruflichen Kontext Ihre Stärken besser nutzen und sich dafür neue, positive Impulse geben lassen. Anlässe dafür können z. B. sein, dass Sie

- ✓ spezifische Führungsaufgaben bewältigen müssen,
- ✓ sich beruflich (neu?) orientieren wollen,
- ✓ zwischenmenschliche Probleme im Job lösen möchten oder
- ✓ Stress am Arbeitsplatz abbauen wollen.

Ihr Ziel: Infolge einer verbesserten Selbstwahrnehmung und Situationsanalyse ändern Sie bestimmte Verhaltensweisen nachhaltig und stärken dadurch Ihre Handlungs-, Führungs- und Problemlösungskompetenz.

Unser Weg:

- ✓ Empathische und wertschätzende Unterstützung in einem geschützten Rahmen
- ✓ Impulse für handlungs- und ergebnisorientierte Problem- und Selbstreflexion
- ✓ Zielorientierte Ressourcenaktivierung und -stärkung (statt Defizitorientierung)
- ✓ Abbau innerer Spannungen – Aufbau von Gelassenheit und Selbstsicherheit
- ✓ Evaluierung der Zielorientierung im gesamten Coaching-Prozess
- ✓ Beratungssequenzen, wenn Sie dies während dieses Prozesses wünschen

Coaching-Art: Einzelcoaching

Methoden: Dialog, Fragetechniken, Visualisierung, Rollenspiele

! Coaching ist weder Psychoanalyse noch Psychotherapie, sondern eine auf berufliche Ziele fokussierte, zeitlich begrenzte Begleitung.

! Abgrenzung Training/Coaching: Der Trainer präsentiert dem Kunden eine Lösung für dessen Problem und vermittelt sie ihm. Der Coach setzt dagegen auf Selbsterkenntnis des Coachee und strebt Perspektivwechsel beim Blick auf das Problem an, die den Coachee in die Lage versetzen, eigene Lösungen zu entwickeln.

Ihr Coach: **Mario Müller-Dofel**



- ✓ Coach (ausgebildet am ISAPP - Institut Sozialer Arbeit für Praxisforschung und Praxisentwicklung an der Hochschule Rhein Main in Wiesbaden)
- ✓ Kommunikations- und Verhaltenstrainer (ausgebildet am artop-Institut an der Humboldt-Universität zu Berlin)
- ✓ Sales-, Präsentations-, Pitch- und Medientrainer für Unternehmen und journalistische Bildungseinrichtungen, Storyteller, Vertriebsexter, Redenschreiber
- ✓ Sachbuchautor (u. a. Co-Autor bei „Gute Führung“, Brunomed/Spinger Gabler mit Prof. Dr. Burkhard Schwenker/Chairman Roland Berger Strategy Consultants)
- ✓ 2012 Co-Gründer von DIALEKTIK for Business®, davor u. a. stellv. Chefredakteur des Wirtschaftsmagazins Euro
- ✓ Absolvent der Holtzbrinck-Schule für Wirtschaftsjournalisten (Handelsblatt)
- ✓ 20 Jahre Kommunikationserfahrung mit Führungskräften

Ablauf:

- ✓ Kostenfreies Vorgespräch (auch wenn danach keine Zusammenarbeit erfolgt)
- ✓ d. R. 90 Minuten Präsenz- oder Skype-Coachings, Sitzungsanzahl variabel
- ✓ Coachee kann Prozess jederzeit beenden, meist genügen 3 bis 5 Sitzungen

Preis: Nach Vereinbarung, u. a. abhängig vom Hierarchielevel des Coachee